

PROGRAMME DE LA **FORMATION 125 cm3**

MODULE 1 : 2 HEURES DE THEORIE

Les thèmes abordés :

- Les accidents caractéristiques
- La conduite dans les conditions difficiles (pluie, nuit)
- Eviter de se mettre en danger
- Les équipements de protection
- Les dangers de l'infrastructure
- Les conséquences d'une chute

MODULE 2 : 2 HEURES DE PRATIQUE HORS CIRCULATION

Les compétences à acquérir :

- Prise en compte du véhicule et vérifications
- Démarrer, s'arrêter
- Utilisation de la boîte de vitesse
- Freiner
- Tourner en s'inclinant
- Tenir l'équilibre à différentes allures
- Manœuvres de freinage et d'évitement

MODULE 3 : 3 HEURES DE PRATIQUE EN CIRCULATION

Les compétences à acquérir :

- Détection des indices
- Adaptation de la vitesse
- Placement sur la chaussée
- Partage de la route avec les différents usagers et leurs spécificités
- Franchissement des intersections
- Dépassement
- Prise de virage

FORMATION

Durée : 7 heures

Rythme : discontinu selon le planning suivant :

- 2 heures de théorie
- 2 heures de pratique hors circulation
- 3 heures de pratique en circulation

Objectifs :

- Connaître les bases de la maîtrise du véhicule
- Avoir une attitude prudente et responsable
- Connaître la prise d'informations utiles
- Adapter son allure à chaque situation
- Savoir contrôler de tout ce qui se passe autour
- Ne pas se mettre en danger, ni mettre en danger les autres usagers

Public concerné :

Toute personne titulaire du permis B depuis au moins 2 ans

Prérequis : Etre titulaire du permis B depuis au moins 2 ans

Matériel requis :

- Casque et gants homologués
- Veste et pantalon résistants
- Chaussures montantes

Moyens pédagogiques :

- Véhicules de catégorie 125 cm3
- Livret de formation et fiche de suivi
- Gilet réfléchissant
- Cônes et piquets
- Système de radioguidage
- Piste privée

Méthodes pédagogiques :

- Enseignement magistral et interrogatif pour l'apprentissage théorique et pratique
- Exercices pratiques individuels, hors circulation
- Démonstration et mise en autonomie progressive en et hors circulation
- Auto évaluation des compétences tout au long de la formation

Formateurs : (enseignants de la conduite auto et moto)

- M. Lionel VIVES : Titulaire BEPECASER + mention 2 roues
- M. Pierre LAUREND : Titulaire BEPECASER + mention 2 roues

Validation :

- Auto-évaluation et bilan de compétence
- Délivrance d'une attestation de suivi de formation

Suivi et évaluation de l'action :

Questionnaire de satisfaction remis à l'élève à l'issue de la formation